

# GEZONDE *vetzuren* & DE KENNIS VAN NU



## **Gezonde vetzuren**

Helaas wordt de richtlijn voor visconsumptie door slechts 14% van de Nederlanders gehaald. Eet u onvoldoende vis? Een supplement kan dan een belangrijke aanvulling zijn.

**BONUSAN**

living quality

**De visvetzuren EPA en DHA zijn belangrijk. Van hart tot hersenen, uw lichaam vaart er wel bij. Helaas wordt de richtlijn voor visconsumptie door slechts 14% van de Nederlanders gehaald. Eet u onvoldoende vis? Een supplement kan dan een belangrijke aanvulling zijn.**

### **Wat zijn EPA en DHA?**

EPA & DHA zijn gezonde omega-3-vetzuren uit bijvoorbeeld vis of krill. DHA zit ook in algen. Dagelijks minimaal 250 mg EPA & DHA draagt bij aan de normale werking van het hart, de instandhouding van de normale hersenfunctie & een normaal gezichtsvermogen.

### **Waarom zou u voor Bonusan kiezen?**

Alle vetzuren van Bonusan voldoen aan een aantal belangrijke kwaliteitskenmerken:

- Alle vetzuren zijn gecontroleerd op zware metalen, PCB's en dioxines aan de hand van strenge toetsingsnormen;
- Voor een betere werkzaamheid en opneembaarheid gebruiken we alleen de natuurlijke triglyceridenvorm, geen kunstmatige vetzuuresters;
- Gegarandeerd vrij van maïs, gluten, gist, lactose, toegevoegde sacharose, synthetische conserveermiddelen, kleur-, geur- en smaakstoffen.

### **Uitgebreid assortiment vetzuren**

Bonusan heeft een uitgebreid assortiment vetzuren, zowel van dierlijke als plantaardige oorsprong. Voor de vervaardiging van onze supplementen gebruiken we uitsluitend niet-bedreigde soorten. Krill wordt niet overbevist en Algenolie omega-3 is 100% plantaardig. Daarnaast leveren we diverse omega-3 supplementen met MSC-keurmerk.

Kijk voor meer informatie op [www.bonusan.com/vetzuren](http://www.bonusan.com/vetzuren).

### **Veganistisch alternatief: algenolie**

Omega-3 Algenolie is een 100% plantaardig supplement met vitamine D3 en DHA. DHA wordt in het lichaam omgezet in EPA. Het is geschikt voor zowel vegetariërs als veganisten en is bovendien een goed alternatief voor wie liever geen visolie gebruikt. De capsules van Omega-3 Algenolie zijn gemakkelijk slikbaar, reuk- en smaakloos.

Vraag naar de supplementen van Bonusan bij uw arts of therapeut.

# WAAROM IS MSC EEN GOED *idee?*

De Marine Stewardship Council (MSC) wil het aanbod aan vis, schaal- en schelpdieren veiligstellen voor de toekomst. MSC-gecertificeerde visserijen moeten zich daarom aan drie hoofdregels houden:

- Er mag niet worden overbevist
- Onherstelbare schade aan het ecosysteem is niet toegestaan
- Plicht om visserij goed te beheren en de visserijwetgeving na te leven



Kijk voor meer informatie over MSC op [www.bonusan.com/vetzuren](http://www.bonusan.com/vetzuren).

## **Krillolie 500 mg MSC**

Krillolie wordt gewonnen uit kleine garnaalachtige schaaldiertjes. Ze bevatten de belangrijke omega-3-vetzuren EPA en DHA in een bijzondere vorm die 'fosfolipiden' wordt genoemd. Daardoor worden ze sneller en beter opgenomen in het lichaam dan gewone visolie. Koude persing van krill direct na de vangst zorgt voor een optimale versheid en kwaliteit van de fosfolipiden. Dankzij grondige zuivering van de olie is deze minder zout en reukloos. Bonusan Krillolie is dus prettig in het gebruik én duurzaam.

## **Omega-3 Forte MSC**

Omega-3 Forte is onze vertrouwde visolie van Alaska koolvis met MSC-keurmerk. Elke capsule bevat de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid EPA en DHA in de natuurlijke 3:2-verhouding. Onze zuivere Omega-3 Forte wordt verkregen volgens een natuurlijk procedé.

## **Levertraan Forte MSC**

Levertraan Forte is gemaakt van MSC-gecertificeerde kabeljauwleverolie. De levers van kabeljauw zijn een goede bron van de vitaminen A en D3. Daarnaast bevatten ze jodium en omega-3-vetzuren (DHA en EPA).

## **Triglyceriden en fosfolipiden**

Van nature komen EPA en DHA in vis als triglyceriden voor, een gezonde en goed opneembare vorm. Daarom gebruiken we alleen triglyceriden in onze visoliesupplementen en geen synthetische ethylesters. In krill zijn EPA en DHA aanwezig als fosfolipiden. Deze vorm wordt direct in de lichaamscellen ingebouwd en heeft daardoor een nóg betere biologische beschikbaarheid.

## **Bonusan BV**

Postbus 7212

NL-3280 AA Numansdorp

0186 745 001

[info@bonusan.com](mailto:info@bonusan.com)

[www.bonusan.com](http://www.bonusan.com)

### **© Uitgave april 2017, Bonusan BV, Numansdorp.**

Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Toch kunnen we niet uitsluiten dat de geboden informatie, door welke oorzaak dan ook, onjuistheden bevat. Noch Bonusan BV, noch de medewerkers persoonlijk, aanvaarden enige aansprakelijkheid, uit welken hoofde dan ook, voor enig gevolg rechtstreeks of indirect voortvloeiend uit het gebruik ervan.