

# GESUNDE *Fettsäuren* & DAS WISSEN VON HEUTE



## **Gesunde Fettsäuren**

Leider wird die empfohlene Menge Fisch nur von 14 % der Niederländer verzehrt. Essen auch Sie zu wenig Fisch? Dann kann ein Supplement eine wertvolle Ergänzung sein.

**BONUSAN**

living quality

**Die Fettsäuren EPA und DHA sind wichtig für unsere Gesundheit. Ob Herz oder Hirn: Sie tun dem ganzen Körper gut. Leider wird die empfohlene Menge Fisch nur von 14 % der Niederländer verzehrt. Essen auch Sie zu wenig Fisch? Dann kann ein Supplement eine wertvolle Ergänzung sein.**

### **Was sind EPA und DHA?**

EPA und DHA sind gesunde Omega-3-Fettsäuren, zum Beispiel aus Fisch oder Krill. DHA ist auch in Algen enthalten. Eine täglich eingenommene Mindestmenge von 250 mg EPA und DHA trägt zur Erhaltung der normalen Herzfunktion, der normalen Gehirnfunktion und des normalen Sehvermögens bei.

### **Warum sollten Sie sich für Bonusan entscheiden?**

Bonusan-Fettsäuren erfüllen eine ganze Reihe von wichtigen Qualitätskriterien:

- Alle unserer Fettsäuren sind nach strengen Prüfnormen auf Schwermetalle, PCB und Dioxine kontrolliert.
- Wir verwenden ausschließlich die natürliche Triglyceridform, keine künstlichen Fettsäureester.
- Alle unsere Fettsäuren sind garantiert frei von Mais, Gluten, Hefe, Lactose, zugefügter Saccharose, synthetischen Konservierungsstoffen, Farbstoffen, Aromen und Düften.

### **Umfangreiches Sortiment von Fettsäuren**

Bei Bonusan erhalten Sie ein umfangreiches Sortiment von Fettsäuren, sowohl tierischen als auch pflanzlichen Ursprungs. Zur Herstellung unserer Supplemente verwenden wir ausschließlich nachhaltig bewirtschaftete Tier- und Pflanzenarten. Die weltweiten Bestände an Krill werden nachhaltig bewirtschaftet und Omega 3 aus Algenöl stammt zu 100 % aus rein pflanzlichen Quellen. Zusätzlich führen wir mehrerer Omega-3-Supplemente mit MSC-Siegel.

Mehr Infos finden Sie unter [www.bonusan.com/fettsauren](http://www.bonusan.com/fettsauren).

### **Rein pflanzliche Alternative: Algenöl**

Omega-3 Algenöl ist ein rein pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 und DHA. DHA wird im Körper in EPA umgewandelt. Es eignet sich für Vegetarier und Veganer und bietet auch eine gute Alternative für alle anderen, die kein Fischöl verwenden möchten. Die geruchs- und geschmacksneutralen Kapseln mit Omega-3 Algenöl sind angenehm zu schlucken.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten nach den Supplementen von Bonusan.

# WARUM IST MSC EINE *idee?*

Das Marine Stewardship Council (MSC) will die Versorgung mit Fisch und Meeresfrüchten für die Zukunft sichern. MSC-zertifizierte Fischereien müssen daher drei Hauptregeln einhalten:

- Die Bestände dürfen nicht überfischt werden
- Irreparable Beschädigung des Ökosystems wird nicht toleriert
- Die Fischerei muss verantwortlich durchgeführt und die gesetzlichen Vorschriften für die Fischerei müssen eingehalten werden



Mehr Infos zu MSC finden Sie unter [www.bonusan.com/fettsauren](http://www.bonusan.com/fettsauren).

## **Krillöl 500 mg MSC**

Krillöl wird aus kleinen garnelenähnlichen Krebstieren gewonnen. Sie enthalten die wichtigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA in einer besonderen Form, die „Phospholipide“ genannt wird. Dadurch werden sie schneller und besser vom Körper aufgenommen als herkömmliches Fischöl. Die Kaltpressung des Krills direkt nach dem Fang gewährleistet eine optimale Frische und Qualität der Phospholipide. Durch die gründliche Reinigung des Öls enthält es weniger Salz und ist geruchsneutral. Bonusan Krillöl ist komfortabel in der Anwendung und nachhaltig.

## **Omega-3 Forte MSC**

Omega-3 Forte ist unser bewährtes Fischöl aus Alaska-Seelachs mit MSC-Siegel. Jede Kapsel enthält die empfohlene Tagesmenge EPA und DHA im natürlichen Verhältnis 3:2. Unser reines Omega-3 Forte wird durch einen natürlichen Prozess gewonnen.

## **Lebertran Forte MSC**

Lebertran Forte wird aus MSC-zertifiziertem Kabeljauleberöl hergestellt. Die Leber des Kabeljau ist eine gute Quelle für die Vitamine A und D3. Außerdem enthält sie Jod und Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA).

## **Triglyceride und Phospholipide**

Von Natur aus kommen EPA und DHA in Fisch als Triglyceride vor, eine gesunde und gut aufnehmbare Form. Deshalb verwenden wir in unseren Fischölsupplementen nur Triglyceride und keine synthetischen Ethylester. In Krill sind EPA und DHA als Phospholipide enthalten. Diese Form wird direkt in die Körperzellen eingebaut und hat daher eine noch bessere Bioverfügbarkeit.

## **Bonusan BV**

PO Box 7212

NL-3280 AA Numansdorp

(DE) 030 567 94 785 / (CH) 031 528 06 90

[info@bonusan.com](mailto:info@bonusan.com)

[www.bonusan.com](http://www.bonusan.com)

### **© Ausgabe April 2017, Bonusan BV, Numansdorp.**

Diese Broschüre wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Dennoch können wir nicht ausschließen, dass die angebotenen Informationen aus welchem Grund auch immer Ungenauigkeiten enthalten. Weder Bonusan BV, noch die Mitarbeiter persönlich haften in irgendeiner Weise für irgendwelche Folgen, die direkt oder indirekt aus der Benutzung dieser Broschüre bzw. der darin enthaltenen Informationen herrühren könnten.